

# Massages

## Informations

Les massages chez Absolu' Bien-Être ont pour objectif  
**une relaxation profonde tant au niveau physique que émotionnel.**

### De nombreux bienfaits sont constatés :

- meilleure circulation sanguine et lymphatique
- augmentation de la température corporelle et libération des toxines
- détente profonde des muscles et fluidification des « nœuds » au niveau de la colonne vertébrale
- diminution de la production de cortisol et augmentation de la production des hormones du bonheur et de la détente (dopamine, ocytocine, endorphine...)

Mais aussi : lâcher prise et détente profonde, élimination des tensions accumulées, rééquilibrage des énergies, confort émotionnel, amélioration du sommeil et des humeurs....

Afin de vous sentir « en sécurité » et protéger votre intimité, vous êtes seule) dans la cabine lors du déshabillage et habillage. Une musique douce vous accompagne pendant le massage. Vous êtes recouverte) d'un plaid afin de vous sentir enveloppée et protégée.

Votre confort est primordial pendant ce temps de soin.

## Règlementation

Absolu' Bien-Être accepte de masser les hommes, à la condition que **leur comportement soit respectueux.**  
**Aucun service ou massage à caractère sexuel ni érotique ne sera toléré et accepté.**

Votre masseuse peut mettre un terme **immédiatement** au massage en cours ou avant même qu'il soit commencé **si le comportement, les gestes ou les paroles sont déplacés.**  
**Aucun remboursement ne pourra être réclamé, ni total, ni partiel.**

Le paiement s'effectue dès l'entrée dans les locaux, en chèque ou en espèces, avant d'effectuer la prestation.  
Ce règlement est considéré comme « lu et approuvé » dès votre entrée dans les locaux.

Ce même règlement est téléchargeable sur le site internet rubrique « Bien-Être ».

La pratique du massage, occasionnel ou régulier, n'exclut et n'empêche en aucun cas un suivi médical si nécessaire ainsi qu'un rendez-vous médical. Aucun traitement de santé ne doit être arrêté. Le massage ne se substitue pas à la médecine conventionnelle, mais peut être une aide précieuse.